

# Áttörés az érrelmeszesedés korai felismerésében

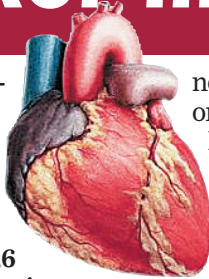
## Amikor még megelőzhető a baj!

**A** szív és érrendszeri halálozás aránya hazánkban a legrosszabbak közé tartozik ma Európában. Az összes halálokok 50,6 százaléka erre a betegségcsoportra vezethető vissza, tehát minden második ember halálát Magyarországon szív és érrendszeri betegségek okozzák. A magyar férfiak mindössze 60 százaléka éri meg a 65 évet, s az infarktus, agyvérzés néha meglepően fiatalon és váratlanul szedi áldozatait. Ha valóban ilyen súlyos a helyzet, mit tehetünk a változásért? Miért ilyen lehangoló a helyzet nálunk?

A szív-érrendszeri megbetegedés valószínűségét eddig úgy mérték föl, hogy a kockázati tényezőket vették számba. E szerint nagyobb eséllyel betegszik meg az, aki dohányzik, magas a vérnyomása, ill. koleszterin szintje, túlsúlyos, mozgásszegény életet él, vagy volt már a családjában szívinfarktus. Eddig nem volt a kezünkben



olyan vizsgáló eljárás, melynek segítségével egyértelműbben jósolható a kockázat. De ami az egyik embert hajlamosítja, nem biztos, hogy a másíknak is problémát okoz. Ugye, ismerünk olyan esetet mikor valaki dohányzik, szalonnát eszik a TV előtt üldögélve és még sincs semmi baja. Az ő esetükben láthatóan nem működik az eddig alkalmazott kockázat becslés. Mások viszont alig rendelkeznek kockázati tényezővel, mégis kialakul a betegség érrendszerükben. Az emberek



nem veszik komolyan az orvosi figyelmeztetést, el-  
lenspéldákat hoznak föl, megindokolják, miért nem fontos változtatni életmódjukon. A szív-érrendszeri megbetegedés azért szed-

het olyan sok áldozatot, mert mindannyian meg vagyunk arról győződve, hogy velünk ez úgysem fordulhat elő, legalábbis szeretnénk ezt hinni. Debrecenben néhány hónapja rendelkezésre áll egy olyan diagnosztikai készülék, amely végre áttörést hozhat a korai felismerésben, így valóban megelőzhetővé válik sok családi tragédia.

Ez a berendezés egyedülálló módon tudja megvizsgálni a test érhálózatának valós állapotát. A felkarra rögzített mandzsetta segítségével keltett hullámok a hasi aortába jutva, az erek faláról visszaverődnek. Nyilvánvalóan másképp verődik vissza a lökeshullám egy elmeszesedett falú rugalmatlan érről, mint az egészséges érfalról. Ezeket a hullámokat elemzi a készülék, így az erek rugalmasságáról kapunk átfogó képet. Külön vizsgálják a szívkoszorúér meszesedésének mértékét. Az eddigi tapasztalatok szerint sokszor meglepő a vizsgálat eredménye. Előfordul, hogy számos kockázati tényezővel rendelkező em-

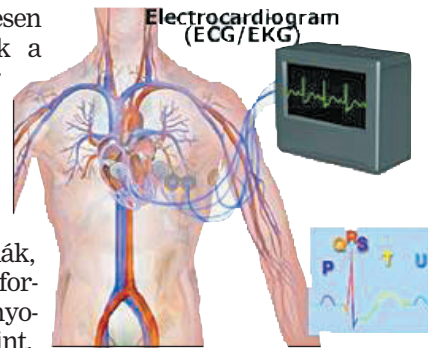


ber vizsgálata során teljesen egészségesnek mutatkoznak a szívkoszorú erek, máskor normális vérnyomás, test-súly és koleszterinszint mellett is meszes koszorúerek ábrázolódnak. Tehát az eljárás figyelembe veszi, hogy nem vagyunk egyformák, mert szervezetünk nem egyformán reagál a magas vérnyomás, a magas koleszterin szint, a dohányzás, a helytelen életmód károsító hatására.

A vizsgálat fájdalommentes és veszélytelen. A műszeres vizsgálatot követően az ujjbegyet megszurva, koleszterin és vércukorszint értékeket mérnek. Ezután egy szakorvosi vizsgálat következik. A szakorvos, a vizsgálati eredményeket, a vér eredményeket, és a műszer mérésének eredményét

betáplálja egy speciális számítógéphez, mely adatokból az pontosan kiszámítja, mekkora a százalékos esélye a szívinfarktus 10 éven belüli előfordulásának a vizsgált személy esetében. A vizsgálatot a debreceni Lézer Magánrendelőben végzik. A műszeres mérés, a vérvétellel, szakorvosi vizsgálattal, kockázatbecsléssel és tanácsadással együtt 8000 Ft-ba kerül.

Az intézetben lehetőség van 24 órás EKG és vérnyomás megfigyelőrendszer igénybe vételére, melyet eddig csak orvosi javaslatra lehetett fölhelyezni. A Lézer Magánrendelőben saját kérésre, beutaló nélkül bárki



hozzájuthat; haza lehet vinni; egy napon keresztül figyeli a készülék a vérnyomást és a szív működését. Ha szeretnénk meggyőződni arról, jó van-e beállítva a vérnyomásunk, a napi két-háromszori vérnyomásmérés lehet, hogy kevés. Ha bizonytalan rosszul érezzük magunkat, ha időnként szívdobogásérzésünk van. Ha rendszeresen fáj a fejünk. Ha képet szeretnénk kapni szív működésünkről, a szívizomzat esetleges oxigén hiányos állapotáról, ez a legjobb megoldás. A 24 órás vizsgálat mindössze 10000 Ft-ba kerül. Természetesen a rögzített vérnyomásértékek és EKG görbék orvosi értékelése is része a vizsgálatnak.

Reméljük sokak figyelmét sikerült felhívjuk arra, hogy a szív-érrendszeri betegségek kis odafigyeléssel, és megfelelő célzott vizsgálatokkal megelőzhetőek.



A cardiológiai állapotfelmérésre időpontot lehet kérni a (52) 321-798 számon.

**LÉZER MAGÁNRENDELŐ**  
DEBRECEN, Mester u. 3-5.

A Kölcsey Központtal átellenben, a tízemeletesek tövében.  
[www.lezermaganrendelo.hu](http://www.lezermaganrendelo.hu)